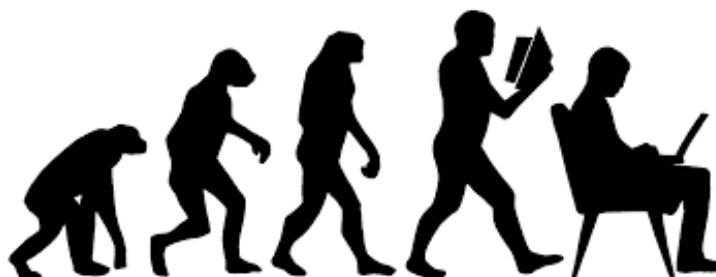


“Nuovi stili di vita e nuove patologie: come coltivare fin da subito il nostro futuro per arrivare nel migliore dei modi in età avanzata?”



Molte ore trascorse davanti agli schermi, posture scorrette digitando sui propri smartphone, ore sottratte al sonno e pasti sempre più veloci e meno variegati possono significare più stress, cefalee, depressione, problemi alimentari e posturali.

In una popolazione in cui gli over 65 sono la classe che è cresciuta di più negli ultimi 10 anni, come coltivare fin da subito il nostro futuro per arrivare nel migliore dei modi in età avanzata?

Interverrà il Dott. Giacomo Leaci – Auser Milano.

MERCOLEDI' 18 SETTEMBRE a Milano c/o l'Auditorium AMSA (Gruppo A2A) in Via Olgettina 25

Ore 15:00: Scambio di saluti e caffè offerto

Ore 15:30: Inizio dei lavori

Ore 17:00: Termine dei lavori

Partecipazione **libera e gratuita**.